

Задачи по формированию культурно-гигиенических навыков с учетом возрастных норм

Возраст	Задачи
<i>Группа раннего возраста (от 1 года до 2 лет)</i>	<ul style="list-style-type: none"> * Закрепить умение садиться на стул, пить из чашки <i>(с 1 года 2 месяцев)</i>. * Сформировать умение пользоваться ложкой, приучить самостоятельно есть разнообразную пищу, пользоваться салфеткой после еды (вначале с помощью взрослого, а затем по словесному указанию), выходя из-за стола, задвигать свой стул. * Научить самостоятельно есть густую пищу ложкой <i>(с 1 года 2 месяцев)</i>. * Научить есть из тарелки, пользоваться чашкой, есть с хлебом <i>(с 1 года 5 месяцев)</i>. * Приучать детей с помощью взрослых мыть руки перед едой, правильно пользоваться полотенцем <i>{с 1 года 6 месяцев}</i>.
<i>Первая младшая группа (от 2 до 3 лет)</i>	<ul style="list-style-type: none"> * Закрепить умения самостоятельно мыть руки перед едой, насухо вытирать лицо и руки полотенцем, опрятно есть, тщательно пережевывать пищу, держать ложку в правой руке, пользоваться салфеткой, полоскать рот по напоминанию взрослого. * Сформировать умение выполнять элементарные правила культурного поведения: не выходить из-за стола, не закончив еду, говорить «спасибо».
<i>Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)</i>	<ul style="list-style-type: none"> * Научить самостоятельно и аккуратно мыть руки, лицо, правильно пользоваться мылом, расческой, насухо вытираться после умывания, вешать полотенце на свое место. * Сформировать навыки приема пищи: не крошить хлеб, правильно пользоваться столовыми приборами, салфеткой, пережевывать пищу с закрытым ртом.
<i>Средняя группа (от 4 до 5 лет)</i>	<ul style="list-style-type: none"> * Совершенствовать приобретенные умения: пищу брать понемногу, хорошо пережевывать, есть бесшумно, правильно пользоваться столовыми приборами (ложкой, вилкой, ножом), салфеткой, полоскать рот после еды.
<i>Старшая группа (от 5 до 6 лет)</i>	<ul style="list-style-type: none"> * Закрепить умения правильно пользоваться столовыми приборами (вилкой, ножом); есть аккуратно, бесшумно, сохраняя правильную осанку за столом. * Продолжать прививать навыки культуры поведения: выходя из-за стола, тихо задвигать стул, благодарить взрослых.
<i>Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)</i>	<ul style="list-style-type: none"> * Закрепить навыки культуры поведения за столом: прямо сидеть, не класть локти на стол, бесшумно пить и пережевывать пищу, правильно пользоваться ножом, вилкой, салфеткой.